

Juniorki Jutrzenki awansowały do ćwierćfinału MP

## W gronie 16 najlepszych drużyn

W miniony weekend w SP 16 w Płocku rozegrany został jeden z ośmiu turniejów eliminacyjnych do mistrzostw Polski piłki ręcznej junierek z roczników 1996 i młodszych.

W płockiej SP 16, podobnie jak w każdym z turniejów, w 1/8 finału mistrzostw Polski junierek piłki ręcznej wystartowały trzy drużyny. Zgodnie z regulaminem do dalszego etapu, czyli do ćwierćfinałów, awansować miały dwie. W Płocku obok zespołu Jutrzenki grały: MOS Jelenia Góra i Sośnica Gliwice.

Pierwszy mecz zawodniczki Jutrzenki zagrały z Sośnicą. Płocczanki pokonały wysoko rywalki 25:17 (12:6). Tylko przez pierwsze minuty

przeciwniczki dotrzymywały kroku zawodniczkom Jutrzenki, które cały czas były skoncentrowane i nie pozwoliły sobie na oddanie inicjatywy piłkarkom z Gliwic.

Niestety, to musiało się odbić na kondycji zawodniczek, które pojedynkę z Sośnicą zagrały tylko w 9-osobowym składzie. Dziewczyny czuły w nogach wysiłek, a po zwycięstwie MOS Jelenia Góra nad Sośnicą 33:26 (18:9) wiadomo było, że o kolejności w „płockiej” grupie zdecyduje ostatnie spotkanie.

Piłkarki ręczne z Jeleniej Góry okazały się lepiej dysponowane, miały także dłuższą ławkę rezerwowych. Ostatecznie płocczanki musiały uznać wyższość przeciwni-

czek, przegrały 25:27, ale przyznać trzeba, że walczyły do końca. Po I połowie przegrywały 13:18, w II zmniejszyły rozmiar porażki i pewnie, gdyby mecz trwał dłużej, udało by się im pokonać rywalki.

Najważniejsze, że dziewczyny pokazały, że potrafią walczyć, że są dobrze przygotowane i jeszcze mogą sprawić niespodziankę. Porażka z drużyną MOS Jelenia Góra nie pozbawiła ich szans walki w mistrzostwach Polski, bo do ćwierćfinału awansowały dwie ekipy.

Do dalszego etapu rozgrywek dostało się 16 drużyn. Spotkania, które będą decydować o awansie do półfinału, zostaną rozegrane w następnym weekend. **Jol.**

Po dwóch tygodniach okresu przygotowawczego

## Trzy zwycięstwa Wisły w sparingach

W pierwszym sparingu okresu przygotowawczego do rundy rewanżowej sezonu 2014/2015, piłkarze nożni Wisły Płock pokonali Legionovię 1:0. Niewiele, ale nie wynik był w tym meczu najważniejszy. W dwóch kolejnych spotkaniach podopieczni Marcina Kaczmara także byli skuteczniejsi od rywali.

Ciekawie zapowiadał się pojedynek z Zawiszą Bydgoszcz. Rywal, zespół nadal jeszcze grający w ekstraklasie miał ambicje, by pokazać, że walczyć będzie o utrzymanie w gronie najlepszych polskich zespołów. Z drugiej strony Wisła aspirowała do awansu.

I połowa była wyrównana, z lekkim wskazaniem na płocką ekipę, którą wspierał grający w bramce Sławomir Kielpin. Akcji było sporo, ale dopiero ta z 41 min przyniosła Wisłę bramkę. Po dośrodkowaniu Cezarego Stefańczyka z rzutu wolnego, do piłki doszedł Piotr Wlazło, który celnym strzałem pokonał Andrzeja Witana.

Po przerwie nadal atakowali płocczanie, ale piłka nożna to gra błędów. Jeden z nich, w 58 min znakomicie wykorzystał Jakub Świerczok, który znalazł się w sytuacji sam na sam z płockim bramkarzem i dzięki niej wpisał się na listę strzelców, doprowadzając do wyrównania.

Ale Wisła nie zamierzała zakończyć pojedynku remisem. W 74 min spotkania Marcin Krzywicki dośrodkował w pole karne, a akcję wykończył Piotr Ruszkuł, który okazał się szybszy od obrońców gospodarzy i pewnym strzałem zdobył zwycięskiego gola, który płockiej drużynie dał zwycięstwo w drugim meczu kontrolnym.

**Zawisza** rozpoczął spotkanie w składzie: Witan – Wójcicki, Marić, Micael, Ziajka, Kamiński, Drygas, Ciskaridze, Masłowski, Smektała, Świerczok.

**Wisła:** Seweryn Kielpin (46 Bartosz Kaniecki) – Cezary Stefańczyk (46 Patryk Stępiński), Bartłomiej Sielewski (66 Marko Radić), Marko Radić (46 Wojciech Zyska), Fabian Hiszpański (46 Kamil Rozmus), Krzysztof Janus (46 Dawid Jabłoński), Piotr Wlazło (75 Adam Radwański), Maciej Kostrzewa, Dimitar Iliev (46 Piotr Ruszkuł), Piotr Darmochwał (46 Łukasz Kacprzycki), Mikolaj Lebedyński (46 Marcin Krzywicki).

Również w ubiegłym tygodniu Wisła rozegrała swój trzeci pojedynek, tym razem w Toruniu, z zespołem z I ligi – Chojniczanką Chojnice. Nie było dla płockich piłkarzy łatwy mecz. Kibice doskonale wiedzą, że na tym etapie przygotowań drużyna pracuje przede wszystkim nad siłą i wytrzymałością, a zawodnicy marzą o odpoczynku po ciężkich treningach. Z drugiej strony spotkania kontrolne są miłym urozmaicheniem tego etapu przygotowań do rozgrywek ligowych.

Płocczanie mimo zmęczenia, szybko objęli prowadzenie. Bramka padła po dośrodkowaniu Piotra Darmochwały po rzucie rżnym. Piłka poszybowała na pole karne do Marko Radića, który pewnym strzałem pokonał bramkarza Chojniczanki, Michała Dumieńskiego.

Wisła przeważała na boisku, ale nie udało się podwyższyć wyniku. Za to rywale coraz śmielej sobie poczynali i w 50 min, po błędzie płockiej obrony, chwilę zaważania płocczan wykorzystał Mateusz Piechowiak, który doprowadził do wyrównania.

To był zdecydowanie lepszy okres gry gospodarzy, którzy zmuszeni byli udaremnić ataki Wisły. Dopiero w 66 min pojedynku, po dośrodkowaniu Cezarego Stefańczyka z rzutu wolnego, piłkę opanował Dimitar Iliev, który jakimś cudem wpakował ją do siat-

ki. I to był ten moment, od którego Wisła już nie zamierzała oddać ani centymetra boiska, górowała nad przeciwnikami i spokojnie dotrwała do ostatniego gwizdka sędziego.

**Chojniczanka:** Dumieński – Lisowski, Markowski, Kieruzel (46 Feciuch), Pietruszka (46 Iwanicki), Niedziela (46 Gancarczyk), Zawistowski (68 Chyla), Laskowski (46 Piechowiak), Gałązka (46 Grzelak), Siemaszko (46 Siwek), Kawasakia (46 Mikołajczak).

**Wisła:** Kaniecki – Hiszpański (19 Rozmus, 65 Stępiński), Radić (46 Sielewski), Kostrzewa (55 Radić), Stępiński (46 Stefańczyk), Jabłoński (46 Janus), Góralski (46 Zyska), Wlazło (46 Radwański), Ruszkuł (46 Iliev), Darmochwał (46 Kacprzycki), Lebedyński (46 Krzywicki).

### Młodzi z kontraktami

Do szerokiej kadry Wisły dołączać będą kolejni wychowankowie klubu, zawodnicy występujący w zespole juniorów i w drugiej ekipie seniorów. Od początku tego roku do 2017 z możliwością przedłużenia, kontrakty z klubem podpisali 16-letni zawodnicy: Radosław Gałązka, Adam Radwański i Patryk Szczepański.

Radwański od kilku miesięcy trenuje z zespołem, w którym zadebiutował w pierwszym tegorocznym sparingu – z Legionovią. Dwaj pozostali, Szczepański i Gałązka, przygotowują się do nowego sezonu z Młodą Wisłą.

### Odchodzi Kaczmarek

Z zespołem pożegnał się 29-letni skrzydłowy Paweł Kaczmarek, który otrzymał zgodę na poszukiwanie nowego klubu. Zawodnik, który przyjechał do Płocka ze Stomilu Olsztyn zagrał w 32 spotkaniach I ligi, gdzie strzelił jedną bramkę.

### Trenuje II zespół

Drugi zespół Wisły od tygodnia przygotowuje się do rozgrywek rundy rewanżowej IV ligi. W zajęciach uczestniczą:

**bramkarze:** Michał Szkatulnik (rocznik 1998), Jakub Szczepankiewicz (96); **obrońcy:** Bartłomiej Błachnio (97), Sebastian Graczyk (98), Arkadiusz Majchrzak (94), Adrian Olkiewicz (96), Eryk Padzik (95), Konrad Popławski (95); **pomocnicy:** Bartosz Felbór (96), Radosław Gałązka (98), Dawid Kieplin (97), Kamil Kowalczyk (96), Piotr Majchrzak (97), Krystian Pomorski (95), Michał Sadowski (94), Seweryn Truskolański (94), Bartosz Wiśniewski (94); **napiastnicy:** Sebastian Dziewanowski (95), Kamil Nowicki (98), Patryk Szczepański (98).

Podopieczni Artura Serockiego i Pawła Gaula do rundy rewanżowej przygotowują się na tygodniowym obozie w Iławie, a po powrocie, do 8 marca trenować będą na własnych obiektach. W planach mają rozegranie spotkań kontrolnych: 31 stycznia z Wkrą Żuromin w Iławie, 4 lutego z Włocławiem we Włocławku i pięć kolejnych pojedynków w Płocku: 7 lutego z Kasztelanem Sierpc lub Skrą Drobin, 14 lutego z Błękitnymi Raciąż, 18 lutego z Błękitnymi Gąbin, 21 lutego z LTP Lubanie i 28 lutego z Lechem Rypin.

Pierwszy mecz rundy wiosennej zespół Wisły II rozegra w niedzielę 8 marca w Płocku z Olimpią Warszawa. **Jola Marciniak**

Turniej brydża o puchar prezydenta miasta Płocka

## Walczyły 44 pary

Na starcie turnieju brydża sportowego, który był rozgrywany w minioną niedzielę w Płocku, stanęły 44 pary. To sporo, ale przed tygodniem w Bielsku o puchar wójta rywalizowało aż 58 par.

Przed tygodniem w Bielsku odbył się turniej ogólnopolski. W Płocku zawodnicy rywalizowali w ramach Grand Prix Mazowsza. Ostatecznie, po rozegraniu wszystkich pojedynków, zwyciężyła warszawska para: Sylwester Młynarczyk i Artur Rutkowski. Na II miejscu uplasowali się aktualni mistrzowie świata seniorów: Apolinary Kowalski i Jerzy Russyan, zaś najniższy stopień podium wywalczyli zawodnicy z Przasnysza: Wojciech Palmowski i Przemysław Ślesicki.

Najlepsza płocka para: Dariusz Krajewski i Leszek Łuniewski zajęła VIII miejsce. **Jol.**



Zwycięzcy turnieju o puchar prezydenta miasta Płocka

Sportowe ferie z SPR Wisła Płock Camp 2015

## Dla dziewczynek i chłopców

W środę 28 stycznia w Orlen Arenie odbędą się zajęcia sportowe dla chłopców i dziewczynek w wieku od 7 do 11 lat. Podczas dnia z SPR Wisłą Płock będzie można pocwiczyć piłkę ręczną, a także spotkać z piłkarzami.

Zycie młodych ludzi nie powinno składać się tylko z odpoczynku lub siedzenia przy komputerze, dzieci powinny znaleźć czas na uprawianie sportu. Dla tych, którzy do tej pory nie mieli bliższego spotkania z piłką ręczną, SPR Wisła Płock zorganizowa-

ła dzień z tą dyscypliną sportu. Będzie to doskonała okazja, by przekonać się czy warto rozpocząć regularne treningi w jednej z grup działających już w płockich szkołach.

Jak poinformował Robert Janowski z SPR Wisła Płock, Camp 2015 rozpocznie się o godz. 10.40, na którą zaplanowano oficjalne otwarcie imprezy. Wcześniej wszyscy potwierdzeni uczestnicy powinni się zarejestrować. Do godz. 11.15 przewidziano gimnastykę ogólnorozwojową dla

wszystkich uczestników, a potem: tory przeszkód, mini gry sportowe i konkurencje celnościowe. O 14.40 przewidziane zakończenie imprezy.

Emocji na pewno nie zabraknie, dla uczestników organizatorzy mają przygotowane pamiątki z tego wyjątkowego dnia ferii. Kto nie może z różnych powodów uczestniczyć w zajęciach, zapraszany jest na trybunę, by przekonać się, że piłka ręczna jest fajną dyscypliną sportu. **Jol.**

UKS Sanda zaprasza

## Zajęcia od 2 lutego

UKS Sanda zaprasza zainteresowaną młodzież w wieku 15-16 lat na bezpłatne miesięczne treningi kickboxingu i sandy.

Jeśli ktoś marzy o udziale w profesjonalnych treningach i chce poznać zasady obowiązujące w kickboxingu i sandzie, ma ku temu niepowtarzalną okazję. Tre-

ner Piotr Paśnik zapewnia, że za udział w miesięcznym szkoleniu nie trzeba ponosić żadnych opłat, ani składek członkowskich. – Zapisy prowadzone będą tylko do końca stycznia u klubowych trenerów, ale trzeba się spieszyć, bo ilość miejsc jest ograniczona. Wymogiem jest podpisana przez

rodziców zgoda oraz podpisanie deklaracji klubowej – mówi trener Paśnik.

Treningi będą odbywać się w poniedziałki i środy od godziny 18.00–19.00, pierwszy trening zaplanowano na poniedziałek 2 lutego. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 781 033 43. **Jol.**