

Piłkarze nożni jadą na zgrupowanie do Turcji

10 dni na zielonej trawie

Po raz pierwszy od wielu lat, w okresie zimowym, piłkarze nożni Wisły Płock do rundy rewanżowej trenować będą na zgrupowaniu za granicą. – *Jeśli się chce awansować, a my chcemy, to trzeba zrobić wszystko, by zawodnicy mieli optymalne warunki do przygotowań* – mówi Maciej Wiącek z Wisły Płock.

Drużyna Wisły Płock do Turcji poleci 13 lutego, najprawdopodobniej w pełnym składzie. Na liście jest Fabian Hiszpański, który w meczu kontrolnym z Chojniczanką doznał groźnie wyglądającego urazu. Szczegółowe badania wykazały naderwanie mięśnia dwugłowego. Zawodnik jest w trakcie rehabilitacji.

Dla drużyny wyjazd do kraju, gdzie można trenować na zielonej, prawdziwej murawie, to znakomity sposób na przygotowanie się do sezonu. – *W Antalya będziemy trenować dwa razy dziennie na naturalnej murawie, to przewaga nad ze-*

spotami, które pozostaną w kraju. Ale my przecież walczyliśmy o ekstraklasę, a z tej klasy rozgrywkowej wszyscy tak się przygotowują. Poza tym zmierzymy się z innymi rywalami, niż gramy na co dzień. Mamy zaplanowane mecze kontrolne z trzema drużynami, to będzie zupełnie inna mobilizacja i motywacja – zapewnia Wiącek i dodaje, że takie wyjazdy sprzyjają także integracji zespołu – zawodnicy są ze sobą całą dobę, bo w czasie zgrupowania są skoncentrowani tylko na jednym celu.

W Turcji Wisła rozegra trzy mecze: 14 lutego z Velje Boldklub z zaplecza duńskiej ekstraklasy, 17 lutego z Shirak Giumtri, wicemistrzem Armenii, i 20 lutego z Worską Połtawą, ósmą drużyną Ukrainy. Po powrocie do Płocka czeka ich tylko pojedynk z Pogonią Siedlce na własnym stadionie, a 7 marca inauguracja rundy rewanżowej z Zagłębiem Lubin.

Niewykluczone, że obydwa zespoły spotkają się wcześniej, ale będzie to spotkanie raczej towarzyskie. Wisła i Zagłębie będą sąsiadami na zgrupowaniu w Turcji.

Wspomnieliśmy o 7 marca, czyli dniu powrotu piłkarzy I ligi na boiska. Drugą i trzecią drużynę w tabeli już na początku czeka trudny bój, którego rezultat wpłynie na układ w tabli. Zwyciężając Wisła zyska przewagę nad Zagłębiem, przegrywając, straci II miejsce, ale takiej ewentualności lepiej nie rozpatrywać.

Trener drużyny powinien mieć w Turcji do dyspozycji wszystkich piłkarzy, z którymi będzie walczył o ekstraklasę. Być może ktoś jeszcze dołączy do ekipy, ale trzon raczej się nie zmieni. Czekamy na same dobre wieści ze zgrupowania i liczymy, że nikt nie odniesie kontuzji, a wszyscy będą ciężko pracować, by za kilka miesięcy cieszyć się z sukcesów. **Jol.**



Marcin Krysiński z trenerem Bogdanem Zalewskim

Mistrzostwa Europy i Polski na ergometrze Brązowy medal Dariusza Krysińskiego

W Szczecinie rozegrane zostały mistrzostwa Europy i Polski na ergometrze wioślarskim, w których startowali zawodnicy Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego. W zawodach wystartowało 700 zawodników, a ozdoba rywalizacji był rekord świata Ukrainki Oleny Buryak.

Wioślarstwo halowe jest alternatywą dla wiosłowania na wodzie, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Test 2000 metrów na ergometrze jest sprawdzianem, który kilka razy w roku musi zaliczyć prawie każdy liczący się zawodnik. W wioślarstwie halowym odbywają się mistrzostwa świata, kontynentów i krajów. W tej dyscyplinie trudniej jest zdobywać laury, bo nie ma podziału na konkurencje. Wszyscy zawodnicy ścigają się o jeden komplet medali, z podziałem jedynie na wagę lekką i kategorię open.

W Szczecinie wystartowało 12 juniorów i 12 seniorów z PTW, w większości uczniów Szkoły Mistrzostwa Sportowego przy ZST 70. Zawodnicy pojechali do Szczecina po obozie kondycyjnym w Zakopanem.

Juniorzy ścigali się w mistrzostwach Polski. – *Start naszych wioślarzy można uznać za udany. Marcin Krysiński, podopieczny trenera Bogdana Zalewskiego, zajął III miejsce i zdobył brązowy medal. Ponadto w pierwszej dziesiątce znaleźli się również: Bartek Donarski (6); Jakub Aleksandrowicz (7) i Damian Rutkowski (10). Kandydatów do medali było 123, więc zawodnicy przede wszystkim chcieli sprawdzić swoje maksymalne możliwości, a trenerzy potwierdzić lub nie, skuteczność swoich programów treningowych* – powiedział prezes PTW Jacek Karolak.

W gronie seniorów było bardziej emocjonująco, startowali oni w Mistrzostwach Europy, gdzie mieli trudniejszych rywali w wyrównanej stawce. Wygrał zawodnik z Litwy, drugi był Polak, a trzeci Białorusin. Najlepszy płoczanin – Damian Szałak, zajął 30 miejsce.

Największą niespodzianką i atrakcją zawodów było pobicie rekordu świata przez zawodniczkę z Ukrainy. Olena Buryak o blisko sekundę poprawiła najlepszy rezultat w historii wioślarstwa halowego kobiet, ustanawiając nowy: 6 min 25 s. **Jol.**

Ligowe rozgrywki brydżowe

W weekend na wszystkich frontach grali brydżyści – odbywały się turnieje w I, II i III lidze.

Bardzo blisko ekstraklasy brydżowej jest drużyna Interbud Jarosław Szczygieł Płock, która zajmuje obecnie IV miejsce w tabeli i ma spore szanse na awans. Z naszych ustaleń wynika, że jeśli zawodnicy wywalczą awans w turnieju, w przyszłym sezonie zagrają w najwyższej klasie rozgrywkowej. Jeśli im się to nie uda, zrezygnują z baraży i kolejny sezon spędzą w I lidze.

Startująca w II lidze ekipa Masovii Płock, zajmuje XI miejsce i nie pozostaje jej nic innego, jak walczyć o utrzymanie.

Bardzo różnie radzą sobie w rozgrywkach III ligi płoccy zawodnicy. Na I miejscu jest Batimix AZS UW Warszawa, w której gra starszy z braci Maszendów – Rafał. Jego drużyna powalczy o wejście do II ligi. IX miejsce w tabeli, które gwarantuje w następnym sezonie grę w tej klasie rozgrywkowej, zajmuje zespół GOK-card's Bielsk, zaś na XIII jest Piast Feliksów, w składzie



Rafał Maszenda

z młodszym z braci Maszendów, Michałem. Ta ekipa walczyć będzie o utrzymanie w III lidze. W najtrudniejszej sytuacji znalazła się drużyna Mazowsza Płock, która spadła do ligi okręgowej.

Portal bridge24.pl opublikował ranking najlepszych zawodników w kategorii U-25. Na 539 sklasyfi-

kowanych, Rafał Maszenda zajmuje 82. miejsce, Michał – 90. W kategorii U-20 Rafał jest 20, a Michał 21. W najmłodszej kategorii, U-15, najmłodszy brydżysta z Bielska zajmuje 5 miejsce, ale biorąc pod uwagę, że trzech zawodników z listy ukończyło już 15 lat, zajmuje II pozycję. **Jol.**

KRÓTKO

Wysoka wygrana Orlen Wisły

Znakomicie rozpoczęli rok 2015 piłkarze ręczni Orlen Wisły Płock, którzy w 14. kolejce Superligi pokonali 37:22 zespół Azotów w Puławach. Podopieczni trenera Manolo Cadenasa, już w komplecie, nie mieli żadnych problemów z odniesieniem zwycięstwa. Prowadzili od początku do końca spotkania i praktycznie już do przerwy (20:13) mecz był rozstrzygnięty. Puławianie dotrzymywali kroku Orlenowi tylko do 20 min, potem włączyli swój piąty bieg i nie dali żadnych szans rywalom.

ORLEN Wisła: Wichary, Corrales, Morawski – Wiśniewski, Nikčević 5, Daszek 3, Ghionea 6, Raco?ea 1, Jurkiewicz 8, Tioumentsev 3, Zelenović 4, Montoro 1, Rocha 6, Kwiatkowski.

Azoty: Bogdanov, Zapora – Łyżwa 1, Kus 4, Skrabania 2, Tarabocchia 6, Przybylski 3, Krajewski 2, Prc 3, Sobol 1, Masłowski, Tojčić, Cwikliński, Tsitsou.

Pucharowe pary

I-ligowy SPR Tarnów będzie przeciwnikiem Orlen Wisły w 1/4 finału Pucharu Polski. Pierwsze spotkanie na wyjeździe płocczanie zagrają 25 lutego, rewanż zaplanowano na 4 marca w Orlen Arenie. W pozostałych parach spotkają się: Vive Tauron Kielce z KPR Borodino Legionowo, Azoty Puławy z Nielbą Wągrowiec i Zagłębie Lubin z Górnikiem Zabrze.

Orlen Handball Mini Liga

W niedzielę 8 lutego o godz. 8.30 w halach Gimnazjum nr 8 na Podolszczykach Północ, rozpocznie się VIII edycja Orlen Handball Mini Ligi dla uczniów szkół podstawowych. Do udziału w zawodach zgłosiło się 20 zespołów, w rozgrywkach weźmie udział 16 drużyn, głównie z płockich szkół.

SKF Wisła Płock zaprasza kibiców, rodziców i przyszłych uczestników turnieju do obejrzenia spo-

tknię z trybun. Dla zespołów startujących w rozgrywkach, udział w OHML, to pierwsze mecze w karierze. Warto zobaczyć jak walczą o punkty.

Porażka w Pruszkowie

Zupełnie niespodziewanie, bo po czterech zwycięstwach, piłkarze nożni Wisły Płock przegrali piąty mecz kontrolny w okresie przygotowawczym do rundy rewanżowej. Podopieczni Marcina Kaczmarka ulegli II-ligowemu Zniczowi Pruszków 1:5. Honorowego gola strzelił w 65 min, ustalając wynik Marcin Krzywicki.

Wisła: Kaniecki (46 Kielpin) – Stefańczyk (65 Stępiński), Sielewski (46 Szymiński), Magdoń (46 Radić), Stępiński (46 Rozmus), Góralski (46 Kostrzewa), Wlazło (46 Zyska), Janus (46 Jabłoński), Iliev (46 Ruszkuł), Darmochwał (46 Kacprzycki), Lebedyński (46 Krzywicki). **Jol.**

Tenis stołowy, ranking zawodników W Polsce i na Mazowszu

Wydział Rozgrywek Polskiego Związku Tenisa Stołowego opublikował rankingi krajowe w najmłodszych kategoriach, po drugiej serii turniejów kwalifikacyjnych.

Najwyższe miejsce w krajowym rankingu, 100. w kategorii młodzik zajmuje Zuzanna Rajchman, która jest 7. na Mazowszu. Miejsca kolejnych zawodniczek: 174. (13.) Julia Czubakowska, 435. (36.) Alicja Firszt (sklasyfikowano 537 zawodniczek w Polsce i 43 na Mazowszu). Młodzicy: 201. (18.) Igor Modzelewicz, 546. (41.) Michał Czubakowski, Kajetan Kachniewski, 557. (42.) Kuba Kosieleński, 641. (51.) Wiktor Smolicki, 757. (70.) Patryk Koper (sklasyfikowano 784 zawodników w kraju i 73 na Mazowszu). Kadetki: 150. (11.) Zuzanna Rajchman (559 sklasyfikowanych zawodniczek w kraju i 29 na Mazowszu). Kadeci: 294. (20.) Igor Modzelewicz, 317. (23.) Kuba Kosieleński, 420. (29.) Jakub Woliński, (sklasyfikowano 901 zawodników w Polsce i 65 na Mazowszu).

Zaczki: 32. (3.) Julia Czubakowska, 66. (6.) Oliwia Kozakie-

wicz, 67. (7.) Alicja First (sklasyfikowano 281 żaczek w Polsce i 21 na Mazowszu). Żacy: 27. (7.) Kajetan Kachniewski, 49. (12.) Wiktor Smolicki, 192. (21.) Michał Czubakowski, 317. (31.) Mikołaj Skotak (sklasyfikowano 457 żaków w Polsce i 50 na Mazowszu). Kadetki: 150. (11.) Zuzanna Rajchman (559 sklasyfikowanych zawodniczek w kraju i 29 na Mazowszu). Kadeci: 294. (20.) Igor Modzelewicz, 317. (23.) Kuba Kosieleński, 420. (29.) Jakub Woliński, (sklasyfikowano 901 zawodników w Polsce i 65 na Mazowszu).

Juniorzy: 44. (4.) Katarzyna Bagrowska, 148. (11.) Anna Nowakowska, 319. (23.) Dominika Wolińska (sklasyfikowano 509 zawodniczek w kraju i 30 na Mazowszu). Seniorzy: 121. (11.) Katarzyna Bagrowska, 133. (12.) Sylwia Szelkowska, 149. (13.) Anna Nowakowska, 154. (14.) Aleksandra Lau, 183. (15.) Magdalena Szczodrowska, 338. (25) Natalia Brzuziek (sklasyfikowano 367 zawodniczek w kraju i 26 na Mazowszu). **Jol.**