

Turnieje judo zawodników Eljot Płock

## Medale i punkty



Oliwia Waśkiewicz na najwyższym stopniu podium

W ostatnich dniach marca zawodnicy UKS Eljot Płock wzięli udział w trzech turniejach judo. Ze wszystkich przywieźli medale.

W mistrzostwach Warszawy wystartowało czterech judoków z Płocka. W silnie obsadzonych zawodach zdobyli trzy medale: Oliwia Waśkiewicz (kategoria 30 kg) i Sylwia Kopczyńska (kategoria 33 kg) wywalczyły złote krążki, zaś srebro zdobył Kuba Zieliński, który rywalizował z rówieśnikami w kategorii 33 kg. Czwarta reprezentantka, Kasia Zdrojewska, kategoria 36 kg, zajęła w turnieju VII miejsce.

Na szczególną uwagę zasługuje start Sylwii, która wygrała wszystkie swoje walki przez ippon, czyli zdobyła 10 pkt., pokonując rywalki przed czasem. W sumie zawodnicy Eljot w tych zawodach stoczyli 16 walk: wygrali 12, a przegrali 4.

W Błoniach rozegrany został towarzyski turniej judo, w którym wy-

startowało 11 zawodników płockiego klubu. Reprezentanci Eljot walczyli o medale z 350 judokami z 20 klubów sportowych z makroregionu centralnego.

Zawodnicy przywieźli z zawodów sześć medali: złoty wywalczyła Zuzia Jędrzycka, srebrne: Wiktoria Krajewska i Mateusz Kalwas, zaś brązowe: Mateusz Zieliński, Rafał Krajewski i Bartek Kordula.

Dwaj płocczanie: Patryk Cieślak w wadze +90 kg i Mikołaj Witkowski w wadze 66 kg wzięli udział w ogólnopolskich zawodach, I Pucharze Polski juniora młodszego, który odbył się w Suchym Lesie koło Poznania. Punkty rankingowe Polskiego Związku Judo zdobył tylko Patryk. Płocczanin wygrał dwa pojedynki eliminacyjne, potem musiał uznać wyższość Bartka Szarana z Łodzi, który ostatecznie zajął I miejsce i zdobył złoty medal zawodów. Zawodnik Eljot Płock zakończył rywalizację na IX miejscu. Jest to jego największe osiągnięcie w karierze. **Jol.**

## Orlen Handball Mini Liga

Rozegrano dwie kolejki VII edycji Orlen Handball Mini Ligi dla uczniów klas IV. Większość spotkań jest bardzo zacięta i wygrywają faworyci, ale coraz częściej do głosu dochodzą zawodnicy ze szkół, w których piłka ręczna dopiero zaczyna królować.

Uczniowie klas IV szkół podstawowych dopiero stawiają pierwsze kroki w tej dyscyplinie sportu, ucząc się podstaw piłki ręcznej. W niektórych szkołach lekcje wychowania fizycznego z elementami szczyptorniaka są już wcześniej i to potem widać na parkiecie. To reprezentanci tych placówek nadają ton rozgrywkom. 16 startujących w rozgrywkach drużyn podzie-

lonych zostało na cztery grupy, w których rywalizują systemem „każdy z każdym”. Po dwóch turniejach komplety punktów, czyli po cztery zwycięstwa, mają na swoim koncie: SP 23, SP 21 i SP Łąck. Po trzy wygrane zaliczyli: SP 16 chłopcy i SP 2 Sierpc. Szansę na nawiązanie walki z najlepszymi, czyli po dwie wygrane mają: SP 3 Sierpc, SP 23II, SP Proboszczewice i SP Zawidz.

Rywalizacja zapowiada się bardzo emocjonująco, najbliższy turniej zaplanowano na 17 kwietnia. Kolejne terminy to: 25 maja i 29 czerwca. Wszystkie pojedynki są na żywo transmitowane na stronie spółki Petrotel. **Jol.**

## Akademia Futbolu w Sierpcu

Akademia Futbolu w Sierpcu zaprasza wszystkie dzieci w wieku od 4 do 12 lat do wzięcia udziału w treningach piłki nożnej. Nabór rozpoczyna się na początku kwietnia.

Zajęcia odbywać się będą na Orliku przy Ekonomiku, ul. Wiosny Ludów 7 w Sierpcu, w poniedziałki i czwartki. O godz. 17.00 spotkają się z trenerem chłopcy w wieku 4-6 lat, a o godz. 18.00 starsi, od 7 do 12 lat. – Program szkoleniowy opracowany został na wzór młodzieżowych drużyn Bundesligi – zapewnia Piotr Kacperski, koordynator regionu.

– Naszym celem jest propagowanie sportu wśród najmłodszych i zachęcenie ich do uprawiania piłki nożnej. Przez zabawę chcemy nauczyć pracy w zespole i systematyczności. Tylko pracując w ten sposób, można w przyszłości realizować swoje marzenia.

Chłopcy będą nie tylko trenować, ale także uczestniczyć w wyjazdach na mecze ligowe i reprezentacyjne drużyn narodowych. W planach są również obozy sportowe.

Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 500 304 314 lub na stronie www.akademiiapiłki.pl. **Jol.**

Mistrzostwa Polski w kick-boxingu

## Trzy medale płocczan

Dwa złote i jeden brązowy medal to dorobek podopiecznych Piotra Paśnika z UKS Sanda Płock na mistrzostwach Polski kadetów i Pucharze Polski juniorów w kick-boxingu w formule kick-light.

Zawody odbyły się w Dobrzejowicach, a dla kadetów były eliminacją na mistrzostwa świata. Wzięło w nich udział około 200 zawodników i zawodniczek z całej Polski. Płocki klub UKS Sanda reprezento-

wali kadeci: Mateusz Dymek i Gayk Kadimyan oraz juniorka Dagmara Tchorek.

Mateusz startujący w kategorii kadet starszy w wadze do 57 kg, po czterech bardzo trudnych pojedynkach, wywalczył złoty medal i tytuł mistrza Polski. Tym samym zapewnił sobie miejsce w składzie kadry Polski na rok 2014, co zwiększa szanse na jego wyjazd na mistrzostwa świata w kick-boxingu. Gayk Kadimyan, rywalizujący w kategorii

kadet starszy w wadze do 63 kg, po trzech walkach zajął ostatecznie III miejsce.

Znakomicie spisała się Dagmara Tchorek, która startowała w Pucharze Polski w kategorii juniorka, w wadze do 50 kg. Płocczanka, która ma wyjątkowo udany sezon, nie zawiodła i tym razem. Po dwóch pojedynkach wywalczyła złoty medal.

Kolejną ważną imprezą, w której wezmą udział zawodnicy klubu, będą mistrzostwa Polski w sandzie. **Jol.**

Nowe rekordy życiowe zawodników SWIM Płock

## Udane zawody w Ciechanowie

W Ciechanowie, z udziałem podopiecznych trenera Marka Stasiaka, rozegrane zostały międzywojewódzkie drużynowe mistrzostwa młodzików 12- i 13-letnich. Klub SWIM Płock reprezentowali: Klaudia Lessnau, Marta Marcinkiewicz, Wiktoria Niewiadomska, Patryk Garlicki, Sebastian Komorowski i Aleksander Tollik.

Płocczanie osiągnęli bardzo dobre wyniki i ustanowili nowe rekordy życiowe. Najlepiej, bo na medal, spisała się Wiktoria Niewiadomska, która dwukrotnie stanęła na drugim

stopniu podium w stylu klasycznym na dystansie 100 i 200 m oraz zajęła 6. miejsce w konkurencji 200 m stylem grzbietowym.

W pierwszej dziesiątce zawodniczek uplasowała się również Marta Marcinkiewicz w konkurencji 100 m stylem motylkowym, która zajęła 8. miejsce, poprawiając swój rekord życiowy o 7 sekund, zaś na 200 m stylem zmiennym zajęła 9. miejsce, także uzyskując wynik lepszy od rekordu życiowego o 9 sekund.

Wśród chłopców najlepiej spisał się Aleksander Tollik, który na dystansie 100 m stylem motylkowym

zajął 6. miejsce i poprawił rekord życiowy o 8 sekund. Sebastian Komorowski również był w pierwszej dziesiątce zawodników, w konkurencji 200 m stylem zmiennym zameldował się na mecie na 9. miejscu, a na 100 m stylem motylkowym – na 10. miejscu.

Także Klaudia Lessnau i Patryk Garlicki zaliczą zawody do bardzo udanych, ponieważ udało się im ustanowić nowe rekordy życiowe. Klaudia debiutowała w zawodach tej rangi, były to jej pierwsze starty na dystansach 200 m stylem klasycznym i grzbietowym. **Jol.**

Brydż sportowy

## Bracia Maszenda wygrywają

W Warszawie odbyły się eliminacje do finałów ogólnopolskiej olimpiady młodzieży i międzywojewódzkie mistrzostwa młodzików.

W zawodach wystartowali dwaj reprezentanci Piasta Feliśków, reprezentujący okręg płocki: Kacper Kopka i Michał Maszenda. Drużyna zajęła I miejsce w mistrzostwach młodzików.

Rafał Maszenda nie chce być gorszy od swojego młodszego brata i również wygrywa w turniejach. Startując w parze z Bolesławem Krzewskim, starszym trzykrotnie od siebie zawodnikiem, wygrał XVI Memoriał im. Włodzimierza Szelenbauma w brydżu sportowym par, który w Sierpcu rozgrywany był pod patronatem starosty. Obaj panowie byli najlepsi wśród 32 par. **Jol.**



Gratulacje odbiera najmłodszy zawodnik turnieju, Michał Maszenda

Mistrzostwa Płocka szkół ponadgimnazjalnych w szachach

## Nowy mistrz

W auli Zespołu Szkół Technicznych w Płocku odbyły się III indywidualne mistrzostwa Płocka szkół ponadgimnazjalnych w szachach. Turniej rozgrywany był systemem szwajcarskim, na dystansie 7 rund, z tempem 15 min na partię dla zawodnika.

W zawodach wzięło udział 49 uczniów z płockich szkół. Najliczniejsze grupy reprezentantów miały Liceum Ogólnokształcące SOP oraz ZST 70 (po 11 uczestników).

Turniej wygrał Krzysztof Wanecki z Liceum Ogólnokształcącego im. marsz. St. Małachowskiego, zdobywając 6 z 7 punktów. Krzysztof wy-

grał pięć partii, a dwie zremisował. W ostatniej rundzie pokonał ubiegłorocznego mistrza Michała Potkańskiego. II miejsce wywalczyła Joanna Czarnomska, uzyskując również 6 pkt., a III miejsce zajął Marcin Rojek zdobywca 5,5 pkt. Joanna i Marcin reprezentowali LO im. Władysława Jagiełły.

W bezpośrednim pojedynku Joanny z późniejszym zwycięzcą mistrzostw padł remis, a o końcowej kolejności zadecydowała punktacja pomocnicza. Dobrze zegrali Sebastian Radwański oraz Marcin Koprowicz reprezentujący gospodarza turnieju „Siedemdziesiątkę”,

którzy zajęli odpowiednio IV i V miejsce.

– Najciekawszą partię rozegrałem z Sebastianem – relacjonuje zwycięzca K. Wanecki. – Grałszy debiut otwarty, w którym przewaga pozycyjna i materialna zmieniła się co kilka ruchów. W końcówce uzyskałem jednak lekką przewagę i wygrałem.

– Poziom czołówek był bardzo wysoki – ocenił zawody sędzia i organizator turnieju Grzegorz Potkański. – Cztery partie rozgrywane na pierwszych stołach zakończyły się remisem, co świadczy również o wyrównanym poziomie zawodów. **Jol.**